



# Użytkownicy transportu publicznego z autyzmem, zespołem Aspergera i ich potrzeby

**Transport  
dla wszystkich**



Fundusze  
Europejskie



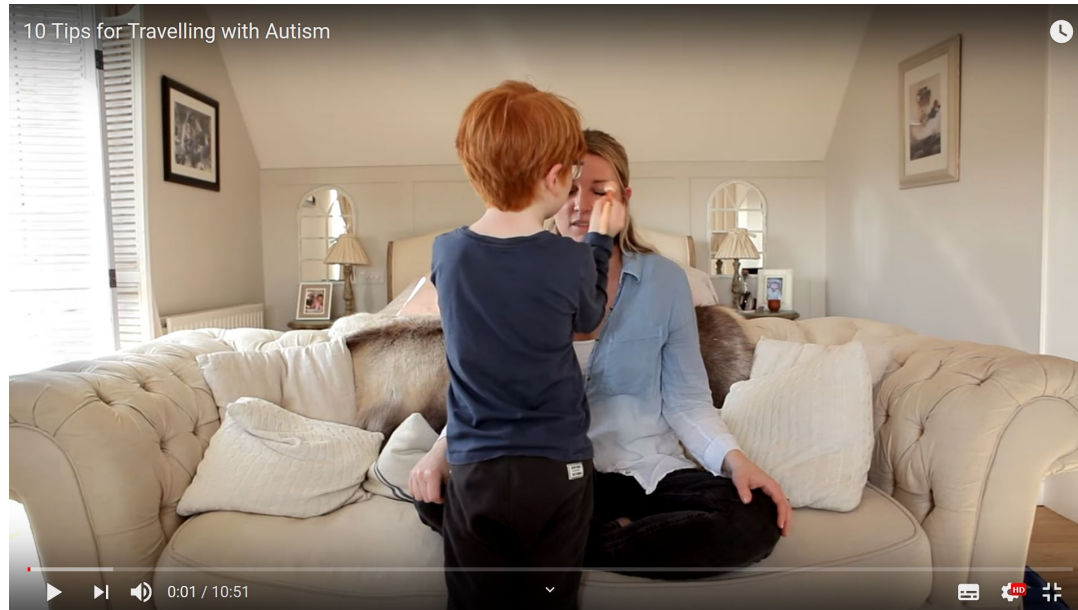
Rzeczpospolita  
Polska

Unia Europejska  
Europejskie Fundusze  
Strukturalne i Inwestycyjne





<https://www.youtube.com/watch?v=6CBgIKIsULg> –  
Program Wings for autism – oswajanie podróży i  
oswajanie autyzmu



<https://www.youtube.com/watch?v=Y2m30auURFM> –  
podróż z dzieckiem z autyzmem, perspektywa rodzica



## Zalecenia dla projektantów budynków

na podstawie Why Buildings for Autistic People Are Better for Everyone, Stuart Shell

źródło:<https://network.aia.org/HigherLogic/System/DownloadDocumentFile.ashx?DocumentFileKey=3fff74f0-6418-8e5f-00ed-4eb38eabd8&forceDialog=0>

### Ogólne

- Używaj zróżnicowanych metod do zrozumienia potrzeb użytkowników z ASD,
- Zaangażuj użytkowników do początkowych prac projektowych (prace koncepcyjne),
- Skupiaj się na elastyczności bardziej niż na poprawności,

### Konfiguracja przestrzenna

- Zapewnij większą powierzchnię podłogi niż wartości normatywne,
- Nie twórz dużych przestrzeni dla małej grupy lub pracy indywidualnej,
- Planuj rozmieszczenie mebli tak by wspierały orientację w przestrzeni.
- Zaprojektuj system wspierania orientacji w budynku, wykorzystuj punkty orientacyjne.



## **Akustyka**

- Projektuj z uwzględnieniem niskiego poziomu hałasu tła i czasu pogłosu,
- Ograniczaj przenoszenie dźwięku z pomieszczeń zewnętrznych i przyległych,
- Projektuj roślinne otoczenie dźwiękowe w wybranych przestrzeniach, Identyfikuj i eliminuj źródła hałasu,

## **Oświetlenie**

- Zapewnij wystarczającą ilość światła dziennego i sztucznego dla uzyskania korzyści zdrowotnych,
- Zapewnij łatwą kontrolę nad oświetleniem,
- Używaj naturalnych, nisko nasyconych kolorów i unikaj dużych obszarów o intensywnych kolorach,
- Kolory zielony i niebieski to dobry wybór,
- Dostosuj oświetlenie w nocy, aby zminimalizować zakłócenia rytmu dobowego,
- Zapewnij ściemniacze dla każdego obszaru oświetlenia, w zależności od zadania,



### **Komfort termiczny**

- Zapewnij wentylatory sufitowe i sprawne okna,
- Zapewnij możliwość różnorodnych nastawów temperatury dla przestrzeni komunikacyjnych i przestrzeni do współpracy,
- Unikaj dużych powierzchni przeszkleń,
- Zapewnij termostaty do regulacji temperatury,

### **Materiały**

Zidentyfikuj materiały, których należy unikać w przestrzeni, takie jak metale ciężkie i halogenowe środki zmniejszające palność. Unikaj PCW, szczególnie w materiałach podłogowych.



## **Jakość powietrza**

- Zapewnij 1,13 m<sup>3</sup> wymiany powietrza wentylacyjnego dla każdego z użytkowników,
- Monitoruj poziom zewnętrzny ozonu i PM<sub>2.5</sub>, szczególnie w warunkach miejskich, Zapewnij filtry UVGI i z węglem aktywnym,
- Stosuj filtry MERV-13.
- Izoluj źródła zanieczyszczeń, takie jak kserokopiarki,
- Unikaj odświeżaczy powietrza, toksycznych środków czyszczących i pachnących produktów higienicznych,
- Zapewnij oddzielne przestrzenie do przygotowywania i spożywania żywności.

## Transport dla wszystkich

